



Section de Delémont  
Club Alpin Suisse CAS

# *Le Bulletin*

03 - 2025





## Volg Binn

**Volg vous offre tout ce dont vous avez besoin au quotidien ainsi que des spécialités régionales.**

### **Nos horaires d'ouverture**

**Lu** 08.00–12.00  
14.00–18.00

**Ma–ve** 08.00–12.00

**Sa** 08.00–12.00  
14.00–17.00

**Dorfstrasse 19**

**3996 Binn**


**027 558 72 43**

---

Si tu veux être au courant de toutes les activités du CAS Delémont va sur les pages des réseaux sociaux mais également sur le site [www.cas-delemont.ch](http://www.cas-delemont.ch).







87<sup>e</sup> année • N° 3 | 2025  
juillet - août - septembre  
Paraît 4 fois par an

## La montagne à l'heure des réseaux

La montagne attire et fait rêver un nombre croissant de personnes. Ce phénomène peut s'expliquer par plusieurs facteurs : l'augmentation de la population, une médiatisation plus importante ou encore la quête de calme pour fuir le tumulte permanent de nos citées.

Cette « mode » nous touche aussi en tant que membre du Club Alpin au travers, par exemple, notre Bulletin de Section, la revue « Les Alpes » ou encore des réseaux sociaux.

Ces derniers, qui ont à peine vingt ans d'existence, ont profondément transformé notre vie et notre rapport avec la montagne. Elle est devenue moins « secrète » plus accessible et surtout beaucoup plus exposée. Certaines zones autrefois peu connues voient désormais affluer des foules entières entraînant parfois de véritables embouteillages sur les sentiers ou les sommets.

Mais comme souvent, cette visibilité accrue à un revers. Elle permet certes

de découvrir des endroits magnifiques qui nous étaient auparavant inconnus, mais elle s'accompagne aussi de problèmes et d'accidents. Certains surestiment leurs capacités en voulant imiter des sportifs qui repoussent les limites humaines, tandis que d'autres sous-estiment les dangers de cet environnement si changeant et imprévisible.

Si j'écris ces quelques lignes, c'est aussi pour rappeler que notre univers évolue et que jamais il n'a été aussi facile de trouver des idées d'itinéraires ou d'inspirations pour nos prochaines aventures. Les outils modernes sont une source quasi inépuisable de beauté à explorer le temps d'un week-end.

Je vous souhaite donc de profiter pleinement de nos belles montagnes cet été, de remplir vos esprits de souvenirs tout en n'oubliant jamais les règles élémentaires de sécurité.

**Votre président**  
Dominique Beuchat

# COMPOSITION DES COMMISSIONS



## Commission de gestion des cabanes et des infrastructures

Président: Richard Chèvre

Trésorier: Anne-Dominique Huot & Olivier Montavon

Responsable des gardiens: **Vacant**

Responsable des réservations: Lachat Marie-Claire

Intendance: Beuchat Dominique

Informatique: Hügli Thomas

Responsable technique: Richard Chèvre

Patente valaisanne pour le Binntal: Del Torchio Grégory

Responsable cabane Raimeux: Unternährer Francis

Assesseurs: Anita Voegtli, Hiltbrunner René, Saner Albert.

## Commission jeunesse

Président: Baume Loann.

Responsable spéléo & trek: Lachat-De Pover Martine.

Assesseurs: Coussa Jean-Pierre, Queloz Maxime, Berret Guillaume, Mertenat Anaïs, Berret Samuel, Joray Thibaud.

Responsable ALFA: Droz Asaël.

## Commission courses

Président: Berret Samuel.

Assesseurs: Joray Daniel, Zuber Frédéric, Coussa Jean-Pierre, Creti Matteo, Baume Loann, Berret Guillaume.



### Président

Beuchat Dominique  
president@cas-delemont.ch

### Vice-président

Vacant  
vice-president@cas-delemont.ch

### Secrétaire

Fringeli Léa  
secretaire@cas-delemont.ch

### Caissier

Anne-Dominique Huot &  
Olivier Montavon  
caissier@cas-delemont.ch

### Gestionnaire des membres

Del Torchio Grégory  
membres@cas-delemont.ch

### Président de la commission de la jeunesse

Baume Loann  
jeunesse@cas-delemont.ch

### Président de la commission des courses

Berret Samuel  
courses@cas-delemont.ch

### Président de la commission gestions des cabanes et infrastructures

Richard Chèvre  
cabanes@cas-delemont.ch

### Prévôt de la cabane du Raimeux et réservations

Unternährer Francis, 079 652 21 55  
raimeux@cas-delemont.ch

### Responsable du bulletin

Aschwanden Mathilde  
bulletin@cas-delemont.ch

### Préposé à la culture

Vacant  
culture@cas-delemont.ch

### Matériel

Sanglard Jean-Claude  
materiel@cas-delemont.ch

### Webmaster

Toth Antoine  
webmaster@cas-delemont.ch

### Coach J+S

Anaïs Mertenat  
coach@cas-delemont.ch

### Réservations cabane du Binntal

Lachat Marie-Claire  
reservations@cas-delemont.ch  
www.cabane-binntal.ch

### Informations générales

www.cas-delemont.ch

### Adresse de la section

CAS  
Section de Delémont  
2800 Delémont

### Bibliothèque

Les livres du CAS sont disponibles comme ouvrages à la bibliothèque de Delémont. Leur emprunt est identique aux autres livres de cette institution. La liste de nos livres figure sur le site de la section.

Amis clubistes,  
merci de favoriser nos annonceurs



Fournisseur de  
nos cabanes

WALLISER WEINE  
**FJ MATHIER**  
SALGESCH



Bahnhofstrasse 55

- T +41 27 455 17 57
- [info@fjmag.ch](mailto:info@fjmag.ch)



# moulin de vicques

# HÔTEL DU BOEUF



**Landi**

ARCJURA SA



**AGROLA**

[www.landiarcjura.ch](http://www.landiarcjura.ch)



## **Informations aux membres de la section CAS Delémont et Hohe-Winde**

En sa qualité de membre de la coopérative Pro Binntal propriétaire de l'hôtel Ofenhorn à Binn, la section Delémont du CAS peut faire bénéficier ses membres d'un rabais de 5 Fr par tranche de 50 Fr sur l'ensemble de vos factures auprès de cet établissement. Les bons sont déposés à la réception de l'hôtel. Chacun peut en bénéficier en présentant sa carte de membre du CAS section Delémont ou section Hohe-Winde.

## **Informationen für Mitglieder der Sektion SAC Delémont und Hohe-Winde**

Als Mitglied der Genossenschaft Pro Binntal, Eigentümerin des Hotels Ofenhorn in Binn, kann die Sektion Delémont des CAS ihren Mitgliedern einen Rabatt von 5 Franken pro 50 Franken auf alle Rechnungen dieser Einrichtung Gewähren. Die Gutscheine liegen an der Rezeption des Hotels aus. Jeder kann sie gegen Vorlage seiner Mitgliedskarte der Sektion Delémont oder Hohe-Winde einlösen.



# RAIFFEISEN



Ce qui nous différencie:

## nos avantages.

Chaque année, nos sociétaires profitent au total de plus d'un million d'avantages grâce à des solutions bancaires attractives.

Nous offrons à nos sociétaires des avantages sous forme de rabais et de conditions préférentielles. Parce que nous sommes une coopérative.

Découvrir les avantages sociétaires:



**1000 m<sup>2</sup> d'exposition 7/7**

**Cédric**  
**Minder**  
**Carrelage**

chemin du Nordvin 243  
**2746 Crémises**  
**032 499 00 49**  
[www.cmc-carrelage.ch](http://www.cmc-carrelage.ch)

**JF**  
**S.A.**  
**PNEUS**

**L'univers jurassien du pneu**

**Vente & montage**

**PORRENTROY**  
032 466 63 39

**DELEMONT**  
032 423 26 62



## Ouverture de la cabane du Binntal

La section Delémont du Club Alpin Suisse (CAS) est heureuse d'annoncer l'ouverture de la cabane du Binntal dès le samedi 21 juin 2025 avec des équipes de gardiens qui accueilleront les clients jusqu'au 4 octobre 2025.

### Un refuge au cœur des Alpes

La cabane du Binntal, située à 2'267 mètres d'altitude, offre une vue imprenable sur les sommets environnants. Elle est idéalement placée pour les randonneurs, les alpinistes et les amoureux de la nature désireux de découvrir les merveilles de cette région exceptionnelle. Dotée d'aménagements modernes tout en conservant son charme rustique, elle garantit confort et convivialité à tous ses visiteurs.

### Un lieu pour tous

Que vous soyez un alpiniste chevronné, un randonneur à la recherche de nouvelles aventures ou simplement quelqu'un en quête de tranquillité au milieu des montagnes, la cabane du Binntal est un lieu accueillant pour tous. Elle possède des dortoirs confortables, et une salle à manger chaleureuse où les visiteurs peuvent partager leurs expériences et leurs récits de voyage.

### Activités et découvertes

L'ouverture de la cabane s'accompagne d'une riche palette d'activités. La région du Binntal est renommée pour ses sentiers de randonnée spectaculaires, ses sites géologiques fascinants et sa biodiversité unique. Les visiteurs pourront explorer les paysages variés, des prairies alpines aux rochers escarpés, et profiter de la tranquillité offerte par cette vallée préservée.

## La faune et la flore

Le Binntal est également un havre pour la faune et la flore alpine. Les randonneurs pourront observer des marmottes, des bouquetins et une variété d'oiseaux rares, tout en admirant la richesse botanique des montagnes. Les amateurs de minéraux seront ravis de découvrir les trésors géologiques que la vallée a à offrir.

### Un grand merci

L'ouverture de la cabane du Binntal est le fruit d'un travail collectif et de la passion des membres du CAS. Nous souhaitons remercier toutes les personnes qui se sont engagées pour les travaux de préparation pour la saison d'été 2025 notamment Jean-Philippe Chollet, Thomas Hugli, Freddy Widmer, Eric Bart, Christian Hennet, Albert Saner, Théo Imhof, Beat Tenisch, Marguerite Gogniat, Yvan Gogniat, Richard Chèvre, Dominique Beuchat. Sans oublier les 15 équipes de gardiens qui assureront l'accueil des visiteurs jusqu'au 4 octobre.

### Venez découvrir la cabane du Binntal

Au plaisir de vous accueillir dans ce cadre exceptionnel, où la beauté de la nature et la chaleur humaine se rencontrent. Faites de la cabane du Binntal une étape incontournable lors de votre prochaine excursion alpines.

Le comité de section



# GARDIENNAGES BINNTAL 2025



## Dates

22 au 27 juin  
28 juin au 05 juillet  
05 au 12 juillet  
12 au 19 juillet  
19 au 26 juillet  
26 juillet au 02 août  
02 au 09 août  
09 au 16 août  
16 au 23 août  
23 au 30 août  
30 août au 06 septembre  
06 au 13 septembre  
13 au 20 septembre  
20 au 27 septembre  
28 septembre au 06 octobre

## Gardiens responsables

Hug Markus  
Anita Vögtli  
Ruth Lovis  
Andréanne Kohler  
Zaugg Adrian  
Heidy Wütrich  
Dominique Beuchat  
Heidi Häner  
Théo Imhof  
Urs Joseph  
Thomas Hügli  
Raymond Bohler  
Heidi Chrétien  
Jean-Philippe Chollet  
Albert Saner

**Si vous souhaitez tenter l'expérience du gardiennage de cabane en 2026,  
n'hésitez pas à prendre contact avec Dominique Beuchat.**



# GARDIENNAGES RAIMEUX 2025

**contact:**

Francis Unternährer

079 652 21 55

[raimeux@cas-delemont.ch](mailto:raimeux@cas-delemont.ch)

**Juillet**

- 05-06 Shadya Christe & C. Babey  
10-13 Frund Corinne  
19-20  
26-27 Silvia Thomet & Claude Frund

**Août**

- 02-03 Pauline Vedana & S. Formica  
09-10 Tina Leiser  
16-17 Damien Eggenschwiler  
23-24  
30-31 Moser M. & Chretien H.

**Septembre**

- 06-07 Vincent Chenal  
13-14 Cuttat & Dobler  
20-21 Marie-José et Maxime Jecker  
27-28 C. Glauser & Schnegg

**Octobre**

- 04-05  
11-12  
18-19 Damien Eggenschwiler  
25-26 Silvia Thomet & Claude Frund

**Novembre**

- 01-02 Daniel Joray  
08-09 Ruth Lovis  
15-16 Thibault Joray  
22-23 Sam C. Damien Ch. Antoine Ch.  
29-30 Schaffner & Willemin

**Décembre**

- 06-07 Unternaehrer & Stadelmann  
13-14 Pauline Sanglard  
20-21 Shadya Christe & C. Babey  
27-28

La mis à jour des gardiennages est faite ponctuellement sur le site internet :  
[www.cas-delemont.ch](http://www.cas-delemont.ch)



### 06 juillet 2j - Rd - Via Glaralpina

Randonnée de 2 étapes de la Via Glaralpina qui en compte 19 au total (environ 230km, dénivelé +/- 18 500m Min./Max. altitude 424m/3028m durée de marche environ 100 heures).

1<sup>er</sup> jour Ziegelbrücke - Niederurner Tal

Difficulté: T3 moyen

Distance: 12.9 km

Durée: 05H45

Ascension: 1380m

Descente: 620m

2<sup>ème</sup> jour Niederurner Tal - Obersee

Difficulté: T4 difficile

Distance: 11.0 km

Durée: 05H30min

Ascension: 780m

Descente: 920m

CdC : Daniel Joray

### 12 juillet 2j - ALP - Aiguille de la TSA

Samedi: déplacement en transports publics à Arolla puis montée à la cabane Bertol par le plan Bertol (4h15, 1400m de dénivelé).

Dimanche: Départ de la cabane Bertol pour se rendre au pied de l'Aiguille de la Tsa en passant par le glacier de

l'Aiguille (2h30). De là, l'Aiguille de la Tsa s'escalade en 3 longueurs (III+) (45 min.).

La descente se fait en 3 rappels depuis le sommet jusqu'au pied de l'Aiguille.

Ensuite, selon les conditions: remontée à la Dent de Tsalion (30min) et traversée sur la Pointe de Tsalion (1h). De la Pointe de Tsalion descente sur la cabane de la Tsa (2h) et ensuite jusqu'à Arolla (1h).

Si les conditions ne sont pas bonnes: depuis le pied de l'Aiguille de la Tsa descente par la voie de montée (cabane Bertol).

Maîtrise de l'escalade en chaussures de montagne dans le niveau III ainsi que de la descente en rappel nécessaires.

CdC : Samuel Berret

### 16 juillet 2j - Rd - Leglerhütte

Mercredistes

en préparation

CdC : Albert Saner

### 02 août 2j - ALP - Traversée Breithorn

Montée en téléphérique au Klein Matterhorn, puis marche jusqu'au Bivouac Rossi et Volante.



Le dimanche traversée intégrale en mixte du Breithorn  
CdC : Raphaël PY

### **16 août 2j - ALP - Bifertenstock**

Le deuxième plus haut sommet des Alpes glaronnaises avec de puissantes crêtes s'étendant dans toutes les directions. Itinéraires d'ascension exigeants et intéressants ; vue extraordinaire. L'ascension depuis la cabane de Biferten par le chemin des bandes passe par la limite supérieure de deux cuvettes karstiques qui rappellent d'énormes amphithéâtres.

Samedi montée à la cabane Biferten depuis Briegels (3h45)

Dimanche: Depuis la cabane Biferten, passer sur le côté sud du Kistenstöckli pour atteindre la large crête qui va du Kistenstöckli au Bifertenstock.

De là, on descend par des éboulis, le plus souvent sur des traces de sentier, en direction du nord-ouest jusqu'à l'extrémité est de la bande de Limmeren et, en suivant la bande en direction de l'ouest, on atteint le Limmerenfirn à environ 2440m d'altitude.

Traverser la crevasse marginale et le névé de Limmeren. Si le névé est bon, monter directement par le Griessgletscher en direction du Pt. 3062.

La première marche rocheuse est contournée par la gauche (2a, corde fixe). Ensuite monter tout droit ou revenir sur l'arête et la longer jusqu'au nez de glace.

Passer par celle-ci et le névé du sommet pour atteindre le sommet 3419 (5h).

Descente par le Bänderweg, 4 h jusqu'à la cabane.

CdC : Julien Veya

### **20 août 1j - Rd - Jura Bernois**

Mercredistes

En préparation

CdC : Albert Saner

### **23 août 7j - Rd - Semaine de randonnée en étoile**

Randonnées en étoile dans le Champ-saur (France), logement en gîte auto-géré à Chabottes, nombre minimum 12 personnes, renseignements auprès de Marguerite Gogniat ou de Marylise Hug.

CdC : Marylise Hug

### **23 août 2j - ESC - Escalade région Furka autour de Sidelenhütte**

Grimpe dans la belle voie autour de la cabane de Sidelenhütte.

Au choix face ouest du Gross Bielenhorn 3210 m, Hannibal Turm, Chli Bielenhorn 2940 m.

Plus d'infos: <https://sidelen-huette.ch/sommer/klettern/index.html>

CdC : François Steullet

### **23 août 2j - Rd - Derborence - Sanetsch**

1<sup>er</sup> jour : de Derborence par La Lui, Po-teu du Bois, Le Liapex du Miex jusqu'à la cabane de Prarochet (nuit et demi-pension)

Distance 9,7 km - D+ 1298m - D- 211m  
Durée env. 4h45 (sans les pauses)

Possibilité de prolonger la rando en faisant un aller-retour depuis la cabane jusqu'au Refuge de l'Espace (Tour St-Martin-Quille du Diable).

2<sup>e</sup> jour : de la cabane de Prarochet, par le nord du Lapia de Zanfleuron, lac du Sanetsch jusqu'à Gsteig b.Gstaad

Distance 14,5 km - D+ 84m - D- 1454m  
Durée env. 4h15 (sans les pauses)

Course pour bon marcheur endurant.  
Passage un peu technique avec câbles  
et chaînes, aussi passages sur les lapias  
CdC : Corinne Allimann

### **11 sept 1j - Rd - Course des Jeudistes**

En préparation

CdC : Raymond Frund

### **13 sept 2j - VIA - Via Ferrata et marche Braunwald Eggstock**

Accès à Braunwald en funiculaire en-  
suite télésiège jusqu'à Gumen, marche  
d'approche env. 30 min. La via ferrata  
est en 3 parties de difficulté allant cres-  
cendo. Sortie possible entre chaque  
section. Descente par un chemin bleu  
blanc jusqu'à l'auberge Ortstockhaus  
ou nous passerons la nuit.

Partie 1: 2h45 Leiteregg Partie 2: 4h30  
Mittler Effstock Partie 3: 5h30 Hinter  
Eggstock

Dimanche. Marche plusieurs parcours  
possible à choix entre 4 et 6h30 défini  
la veille par les participants.

CdC : Daniel Christe

### **13 sept 2j - ESC - Week-end OJ - Es- calade + Bivouac dans le Jura**

Escalade en falaise dans le Jura! Wee-  
kend adapté à tous les niveaux. Sortie

organisée conjointement avec l'OJ  
Neuchâtel.

CdC : Loann Baume

### **17 sept 1j - Rd - Jura**

Mercredistes

En préparation

CdC : Albert Saner

### **27 sept 1j - Rd - Kaiseregg**

Depuis Schwarzsee, par Obere Eu-  
schels, Golmy, Kaisereggpass, mon-  
tée du Kaiseregg puis descente par un  
autre chemin.

Distance 15,2km - D+ 1306m - D-  
1306m - Durée 6h30 - 7 h - Difficulté  
de T2 à T4

Randonnée pour marcheur expéri-  
menté et endurant. Une partie bleu-  
blanc. Certains passages nécessitant  
l'aide des mains. Pour personnes non  
sujettes au vertige.

CdC : Corinne Allimann

### **5 oct 1j - Rd - Marche en boucle Wolfschlucht**

Randonnée en boucle depuis  
Welschenrohr

CdC : Marylise Hug

ESG	-	Escalade sur glace
ALP	-	Alpinisme
SRA	-	Ski rando et alpinisme
ESC	-	Escalade
Rd	-	Randonnée (montagne et alpine)
RdR	-	Randonnée en raquettes

VIA	-	Via Ferrata
VTT	-	Randonnée en VTT
SKP	-	Ski de piste / Free-ride
Sb	-	Snowboard
MAR	-	Marche d'entraînement
FOR	-	Formation



**Pour vous inscrire ou pour tout complément d'informa-  
tions vous pouvez aller sur le site internet :  
[www.cas-delemont.ch](http://www.cas-delemont.ch)**

### JV5 – 2e étape – Vermes (JU) – Mervelier (JU)

Date: 5 Avr 2025

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 10 participants

#### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Vincent Berret, Daniel Joray

André Gyseler, Véronique Gyseler-Bürki, André Gassmann, Christian Huber, Sabine Formica, Antonella Corciulo, Kosa Marcel, Kosa Stefania

#### RAPPORT:

JV5 – 2e étape – Vermes (JU) - Rempart (JU) - Montaigu (JU) - 989 m - Schönenberg (JU) - 1'194 m - Col Underi Muelte (BE) - 1'161 m - Lai Mett dechu (JU) - 1'093 m - Le Monnat (JU) - 971 m - Le Tchaitelat (JU) - 884 m - Col de la Melt (JU) - 669 m - Mervelier (JU)

La première étape, certes courte, mais très représentative de la JuraVinch, ne semble pas avoir freiné les ardeurs des participants qui répondent présents à cette nouvelle étape.

Heure matinale remise en cause mo-

mentanément par l'André qui espérait garder son rythme de retraité confirmé.

Un groupe de 8 personnes se retrouve dans le car postal en ce samedi matin, alors que le soleil n'est pas encore levé.

DJO absent pour cause d'entraînement en haute altitude.

2 invités viennent rejoindre les rescapés de la première étape.

Pas de sécateur en vue.

Une seule montée. Abrupte. Certains se croient être au Tessin.

Une seule montée. Une seule descente.

7 sommets. Plusieurs arêtes avec des points de vue originaux.

Des couleurs vives. Un sol coloré. Le printemps semble prendre son pied.

Un ciel bleu. Sans nuages.

L'ambiance est conviviale, solidaire. Comme témoin, ces remarques d'émerveillement :

« Je ne suis jamais vu par ici ».





« Je ne savais pas comment arriver à ce pâturage » « Une salade de pâtes pour chaque pause » « Une cabane au sommet de la Schönenberg (JU) ?

« Un tout petit sapin qui pousse au croisement de 2 sapins » « Un pâturage avec une ambiance particulière » « Cette croix bleue la voit-on depuis la pleine ? » Question qui reste en suspens.

« Tiens un bistrot ouvert à Mervelier ».

Et la remarque la plus engageante :

« Quand aura lieu la prochaine

étape ? »

Et la réponse la plus réaliste :

« Quand le groupe des prétendants au tour complet aura trouvé une date ».

C'est fait. Elle aura lieu le 17.05.2025.

Bienvenue à ceux qui souhaitent nous rejoindre pour continuer cette aventure, pour une ou plusieurs étapes. Vous trouverez toutes les infos utiles sur le site internet, rubrique « Courses ».

Vinch



# Alphubel – Fluchthorn – Strahlhorn

Date: 5 Avr 2025

Nbr jours: 3 jour(s)

Nbr participants: 10 participants

## PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Néné Rion, Raphaël Rion

Olivier Montavon, François Steulet, Christophe Mertz, Daniel Joray, Sandra Stadelmann Hushi, Julien Rion, David Eray, Malo Rion

## RAPPORT:

Samedi 5 avril 2025

Itinéraire :

Départ en télécabine depuis Saas-Fee jusqu'à Längfluh, puis ascension de l'Alphubel (4'206 m, rien que ça), avec une arrivée en beauté à la Täschrütte. Ou comment conjuguer effort, altitude et suspense gastronomique.

Programme :

Rendez-vous matinal à 9h00. Dix participants, dix motivé-e-s, dix paires de jambes, et zéro voiture : vive les transports publics ! Une arrivée groupée, sans retard — un exploit presque aussi impressionnant que le sommet.

Météo :

Carte postale : soleil généreux, ciel bleu et un vent timide qui a eu la délicatesse de ne pas s'inviter à la fête.

Chef de course :

Néné Rion, guide alpin et stratège en gestion de groupes essoufflés.

Ascension :

Pas de drame, pas de yéti, mais quelques souffles courts à plus de 4'000 mètres : l'air se fait rare, l'humour aussi, sauf chez les irréductibles qui plaisaient sur les lentilles du soir.

La grande angoisse :

Oubliez les crevasses : la véritable inter-

rogation tournait autour du menu de la cabane. Les rumeurs de lentilles circulaient... certains ont envisagé de redescendre en courant. Finalement, soulagement général : purée de pommes de terre et viande au menu. De quoi réconcilier tout le monde avec l'altitude.

Arrivée à la cabane :

Tout le monde est arrivé entier, souriant, et encore capable de grimper jusqu'au lit superposé. Un succès sur toute la ligne.

Occupations pré-dîner :

- Les épicuriens : apéro-Rivella.
- Les stratèges : Jass 2x1000, avec plus ou moins de succès (surtout moins).
- Les sages : sieste d'observation horizontale.

Soirée :

Extinction des feux à l'heure des poules... montagnardes. Demain, réveil à 4h30 oblige. Certains ont mis leur réveil pour... vérifier qu'ils ne rêvaient pas.

Conclusion :

Une sortie parfaite, de la bonne humeur, des mollets sollicités, des souvenirs en altitude, et une équipe au top.

Un immense merci au chef de course et à tous les participants pour cette aventure partagée, entre sommets et sourires.

Les rédacteurs du J1 : Sandra et David

## Dimanche 6 avril 2025

Pour cette 2e journée, celle-ci commence très tôt par un bon déjeuner à 04H30 à la Täschrütte. En effet, pas de possibilité de faire la grâce matinée. La journée appartient à ceux qui se lèvent tôt. Le départ de la cabane se fait donc à la lueur des lampes frontales et aux crissements des « couteaux » fixés sur nos skis car la neige molle de la journée précédente s'est transformée en neige

glacée durant la nuit étoilée.

Nous apprécions le lever du jour et l'embrasement orange des sommets environnants. Le passage pour rejoindre le sommet du jour (Fluchthorn 3795 m.) se fait par le col de l'Allalin et son glacier. Les 3 cordées du groupe de 10 clubistes atteignent le sommet dans un rythme constant.

La descente depuis ce sommet se fait dans de belles pentes où tous les participants et participante peuvent tracer majestueusement les courbes sur la neige. Après avoir atteint l'altitude la plus basse de la journée, nous profitons de casser la croûte dans cette sublime ambiance glaciaire et de la température relativement douce.

Nous arrivons à la cabane Britannia au milieu de l'après-midi et une bonne moitié du groupe gravit encore le sommet « Klein Allalin » et accompagne le plus jeune clubiste Malo au départ des pistes du domaine skiable de Saas-Fee.

Afin de combler le temps avant le souper, nous prenons le temps de flâner sur la terrasse de la cabane voire de faire quelques parties de carte en attendant le souper.

Un tout grand MERCI pour l'organisation de cette sortie rondement menée.

Le rédacteur du J2 : Daniel

### **Lundi 7 avril 2025**

« S'il n'y a pas de portage, ce n'est pas une course de printemps. » Après l'Alphubel et le Fluchthorn, nous attaquons au 3ième jour le Strahlhorn.

Malo et Olivier ayant jeté l'éponge, dès la veille, le ton est donné : ça sera une « vraie course Rion » ! Le sommet de demain, le Strahlhorn, sera haut (4190m), il sera loin, mais surtout, on va y aller vite, très vite.

Avec Raphaël, on passe un deal : comme je me rapproche du rôle du maillon faible avec les défections, si je survis au Strahlhorn, je ferai le rapport de course.





Le lundi, nos 2 cordées de 4 se mettent en route pour 6:30.

Le Strahlhorn étant visible depuis la cabane Britannia, il n'y a pas de soucis d'orientation.

On file à une bonne allure sur cet interminable glacier. C'est loin mais pas encore haut.

Après quelques heures en faux plat, nous arrivons au pied de cet imposant Strahlhorn. Ça grimpe enfin. Quelques conversions plus tard, nous voici en vue de la croix sommitale, sur un petit éperon rocheux au bout d'un long plateau. À la base de l'éperon, on dépose les skis et par petit groupes de 3 ou 4, nous gravissons l'éperon rocheux jusqu'à la croix sommitale.

Le sommet du Strahlhorn est un peu plus exposé que les sommets précédents, le gaz et le vent ne donne pas envie de s'attarder mais tout se passe bien.

La descente est un plaisir : 1000m de

D- de poudreuse. Mais on doit remettre les peaux pour passer un col sous le Fluchthorn. Comme c'est dommage de remettre les peaux pour si peu, nous remontons sur une grande partie du Fluchthorn jusqu'à quelques mètres du sommet, pour explorer une nouvelle face de ce sommet (et refaire 1000m de D- de poudreuse au passage). A ce moment, je constate à la tension sur la corde derrière moi et avec un peu de « Schadenfreude », que certains souffrent plus que moi.

Comme toutes les bonnes choses ont une fin, les grandes étendues de poudreuse laissent place à du ski 4x4 dans de la neige de printemps, puis à du ski de fond et enfin à du portage jusqu'à Saas-Almagell, où je réalise que je vais devoir faire un rapport de course.

Le rédacteur du J3 : Christophe



## Région Bâloise

Date: 16 Avr 2025

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 9 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner, Matteo Creti

Marlyse Guerne, Christiane Beucler, Laurence Ozmen, Marie-Claire Lachat, Marie-José Jecker, Ursula Catin, Marylise Reconvilier

### RAPPORT:

Oberdoerfer

La journée commence à la boulangerie-chocolaterie du chalet à Crémines où nous nous arrêtons pour notre

traditionnelle mise en jambes : café/petit pain. C'est vraiment un endroit très sympa, à découvrir. Randonnée sous une petite pluie de Gänssbrunn jusqu'au restaurant Oberdoerfer où Jean-Charles et Daniela nous accueillent comme des rois. Il pleut toujours mais il faut bien repartir.... Descente par la Binz en passant par le Subigerberg. Malgré les conditions météo plus automnales que printanières, nous avons passé une très belle journée. Seul bémol : l'absence de Michel mais il était dans nos pensées.

Laurence





## Via ferrata Echelles de la mort

Date: 3 Mai 2025

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 8 participants



### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Daniel Christe  
Tiziano Scolari, Nicole Spörri, Marion Fringeli, Gilles Mouttet, Robin Giroud, Rose-Marie Kottelat, Carine Lehmann

### RAPPORT:

On est partis vers 10h15 du Gros-Pré à Delémont afin d'arriver au parking de la Via ferrata des Échelles de la Mort vers 11h30. Il avait plu la nuit précédente et le temps était incertain, mais nous avons eu de la chance car le temps s'est découvert et nous avons eu du soleil. Après une courte explication de Daniel sur les manipulations des sangles au pied de la Via ferrata, nous avons décidé de former deux groupes. Le premier est parti devant et le deuxième un peu plus lentement, avec les personnes qui n'avaient jamais fait de Via ferrata. La Via ferrata est très variée avec des structures en bois et des ponts de toutes sortes. Le seul défaut est que par endroits les échelons sont un peu trop éloignés. Nous avons pique-niqué ensuite en haut, et moi, Robin et Anne-Dominique avons profité de faire la tyrolienne. Nous sommes redescendus aux voitures par le sentier des Échelles de la Mort. Nous nous sommes arrêtés à un joli point de vue. En rentrant, nous nous sommes arrêtés pour boire une bière sur la terrasse du Soleil, en face de la salle du Marché-Concours à Saignelégier. Nous sommes arrivés à Delémont vers 17h. Merci à tous pour cette belle journée !! ^^

Mario Fringeli



## Jura Bernois

Date: 14 Mai 2025

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 7 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Albert Saner, Matteo Creti

Christiane Beucler, Marie-José Jecker, Françoise Schiltknecht, Joseph Rohrer, Laurence Ozmen

### RAPPORT:

Wälschgätterli

Montée dans les sous-bois de Montsevelier jusqu'au Wälschgätterli ; le trajet se poursuit le long des crêtes à l'ombre de la forêt jurassienne. Changement de décor de l'autre côté du Röstigraben : les prairies sont jaunes de boutons d'or où paissent de belles vaches à la robe gris-bleu. Dernière pause au bar du Wasserberg avant de rejoindre l'arrêt-bus de Bärschwil.

Laurence





## **JV5 – Etape 3 – Mervelier (JU) – Courrendlin (JU)**

**Date:** 17 Mai 2025

**Nbr jours:** 1 jour(s)

**Nbr participants:** 10 participants

### **PARTICIPANTS:**

**Chef(s) de course:** Vincent Berret, Daniel Joray

Véronique Gyseler-Bürki, André Gyseler, Sabine Formica, Christian Huber, Marcel Kosa, Stefania Kosa, Antonella Corcilo, Laurence Bron

### **RAPPORT:**

JV5 – 3e étape – Mervelier (JU) - Col de la Melt (JU) - 669m - Plain Fayen (JU) - 767m - Sur Moton (JU) - 797m - Sur Rosé (JU) - 2807m - Point 502 Es Forêts derrière (JU) - Vicques (JU)

Caractéristique de l'étape : 19km - 911m de dénivelé - 06.30h de marche.

Pas de lave torrentielle, d'éboulement massif, d'avalanche au mois de mai sur la chaîne du Jura. Et pourtant le parcours de la JuraVinch a été modifié. Preuve en est que ce projet est

toujours en questionnement et modification.

Ce n'est donc plus de Mervelier (JU) à Courrendlin (JU) qu'un groupe de 10 personnes se lance dans l'aventure sous un temps splendide. Mais de Mervelier (JU) à Vicques (JU).

Le groupe accueille une nouvelle participante : Laurence coopté par l'André Gaz... qui lui a préféré aller en tant que jeune retraité prendre quelques vacances.

Le parcours emprunte le mythique sentier du Plain Fayen. Une vue somptueuse sur le château Raymontpierre où le groupe s'est promis lors d'une prochaine aventure de tester la maison d'hôte récemment créée. Restera à trouver un généreux donateur pour sponsoriser la nuitée qui plomberait les finances de chacun de nous.

La plongée dans les Gorges de Vermes (JU) nous poussera à une question fondamentale : « pourquoi descendre pour remonter ensuite ? »



Question philosophique du jour qui s'incarnera durant la montée sur l'arête « Sur Moton » (JU). Une montée qui nécessite le sécateur et la scie, histoire de se frayer un passage agréable. Un silence règne durant l'ascension. La question philosophique du jour semble imprégner le groupe.

Et soudain, un paysage unique, hors du temps. L'odeur du foin qui sèche au soleil. La douceur de la topographie qui vient s'opposer à la rudesse de l'arête. Un point de vue à couper le souffle sur les Gorges de Vermes (JU). L'accès à la Pierre qui Tourne (immobile depuis bien des décennies) par un sentier idyllique. Descendre pour remonter. Encore cette maxime qui vient tarauder nos esprits.

Mais de savoir que nous atteindrons par cet effort le toit de la JV5, culminant à 2807 m, nous pousse à laisser la question du jour pour une autre étape. « Sur Rosé » (JU). Le groupe atteint le dernier sommet du jour poussé par la

pression d'un ouvrier VTT qui nous invite à ne pas pique-niquer sur le parcours, car le Tour de Rbeutz empruntera la Béchatte du Rosé (JU).

La Béchatte du Rosé (JU), un sentier créé il y a une 20aine d'années reliant « Sur Rosé (JU) à Vicques (JU) qui actionnera nos notions de patois jurassiens. Un sentier que le groupe foule dans sa première partie, gardant le désert des 2 autres parties pour la prochaine étape.

C'est dans un gazon fraîchement tondu que les participants du jour laisseront échapper un léger et discret parfum de chaussettes qui aspiraient à une aération commune.

La prochaine étape envisagée : Vicques (JU) – Courrendlin (JU). De plus amples informations sur le site du CAS Delémont pour celles et ceux qui souhaiteraient rejoindre l'aventure.

Vincent





## **1<sup>er</sup> 4000m - manieement de cordes**

Date: 18 Mai 2025

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 18 participants (avec CdC)

### **PARTICIPANTS:**

Chef(s) de course: Frédéric Zuber, Guillaume Berret

Agathe Fringeli, Antoine Toth, Daniel Joray, Alain Faessler, Sandra Charmillot, Yanis Schori, Corinne Allimann, Léa Fringeli, Marion Fringeli, Gilles Mouttet, Marijan Martic, Julien Zuber, Gérald Chételat, Muriel Haegeli, Robin Giroud, Nathalie Schaffter

### **RAPPORT:**

Les premiers pas du 4000m

C'est sous un soleil généreux que notre équipe motivée s'est retrouvée. Les sourires malgré l'obligation de se lever un jour de congé trahissaient l'anticipation de la journée à venir. Dans tous les cas, il était impossible de distinguer ceux qui exprimaient de la nervosité de ceux qui ressentaient de l'euphorie.

Une fois sur place dans les gorges encore fraîches, protégées du soleil par le Raimeux, les choses sérieuses pouvaient commencer. Prussik, nœud de huit, anneaux pour tenir la corde, marcher en cordés.... tant d'éléments à découvrir pour nos alpinistes néophytes et tant de souvenirs à raviver pour les plus aguerris.

A peine le temps de calmer les appréhensions de certains que nos 3 cordées montaient déjà les unes derrière les autres. A la manière de cro-magnons, mais un peu plus colorés, les "CAILLOUX" pouvaient s'entendre de

loin pour prévenir de l'éventuel danger que représente le terrain instable. Arrivés dans le coin qui allait leur servir de terrain de jeu pour l'après-midi, les compères purent revigorer leur corps grâce à un ensoleillement réconfortant, un repas bien mérité et surtout, le café.

Les échanges allaient de bon train, mêlant anecdotes passées et futur de l'expédition, tout en profitant de l'instant présent.

Une fois les postes installés, les personnes réparties et l'équipement équipé, il était temps de continuer la formation. 3 postes, chacun avec leur défis et encadrés par des experts du domaine; c'était la promesse d'un moment riche en émotions et personne ne fut déçu. Tous les volontaires à sauver au fond d'une crevasse ont survécu, grâce à un piolet en bois et feuillu très bien planté. Qui sait ce qu'il serait advenu sans celui-ci. Et même si certains détails n'ont pas marqué les mémoires, les participants sont prêts à tout pour être certains que leur sécurité et celle des autres soient assurées. De ce fait, les dernières demandes d'adhésions à la REGA ont été confirmées.

Le poste pour l'escalade comptait plus de cordes que de participants, ce détail en disait long sur la motivation des formateurs. Deux voies plus ou moins faciles attendaient les personnes et aucune difficulté majeure n'a été relevée, l'assurage incontestablement fiabilisé par les plus formés. L'équipe du CAS Delémont peut compter sur les plus expérimentés pour tenir les situations à bout de bras.

Et le "dernier" poste et non des moindres; la descente en rappel! Même si beaucoup de membres du CAS sont adeptes de via ferrata et autres randonnées vertigineuses, cette étape n'a laissé personne indifférent. Même pour ceux qui considèrent cette activité comme une banalité, une difficulté supplémentaire a été ajoutée par les farfadets farceurs qui savent jouer des lois de la physique et tirer sur la corde. Dans tous les cas, tout le monde est arrivé en bas même les plus pusillanimes en s'armant du courage qui les caractérise si bien.

Après ces quelques heures d'intenses assimilations, l'heure du café bien mérité avait à nouveau sonné. La descente se déroulant sans assurance, des disparités de rythme ont pu être

remarquées, mais ne constituent jamais un problème, si ce n'est pour les plus pressés d'être à l'apéro. L'esprit d'équipe, la découverte de l'autre et le dépassement de soi, telles étaient les valeurs fondamentales emmenées au pinacle.

Ainsi, notre équipe a passé une journée sans aucun dégât, sans problème et comme le disent les plus grands philosophes de notre époque; "Haku-na matata"

Il en va sans dire que toutes les informations assimilées ce jour-là seront retenues et perfectionnées avant la formation glace.

En remerciant les organisateurs pour les logistique et leur patience, vivement les prochaines étapes

Agathe



## Arête des sommètres

Date: 24 Mai 2025

Nbr jours: 1 jour(s)

Nbr participants: 8 participants

### PARTICIPANTS:

Chef(s) de course: Camille Borruat, Thibault Joray

Marion Fringeli, Martin Aurore, Anne Koller, Névé Rion, Yannick Kley, Beatrix Ivo Candeias

### RAPPORT:

Arête des fondues, heu,..., Sommètres  
C'est au départ du Noirmont que notre fine équipe de grimpeurs s'est lancée à l'assaut de l'arête des Sommètres. Chemin classique, météo radieuse et motivation à bloc.

Pendant cinq heures, notre joyeuse troupe a enchaîné les pas d'escalade sur un vrai fil de rasoir. La roche était sèche, l'ambiance jeune et dynamique... mais légèrement déséquilibrée côté équipement.

Surprise : Camille avait tout son ma-

tériel d'escalade, bien rangé et prêt à l'emploi. Mais pour la fondue... c'était une autre histoire. Son mini réchaud a boudé l'altitude, refusant obstinément de fondre le fromage.

Heureusement, Thibault, fidèle à lui-même, avait prévu l'imprévisible. Il aurait probablement pu ouvrir une fromagerie mobile sur l'arête. Son réchaud, son caquelon et sa précision suisse ont sauvé le dîner.

Au sommet, alors que la vue s'étendait, la fondue a commencé à mijoter... pile au moment où une mini pluie facétieuse s'est invitée au festin.

Pas de quoi faire trembler l'équipe : chacun a protégé son assiette comme un vrai montagnard. La pluie fine n'a pas eu raison de notre repas.

Pain, fromage, vin blanc (pour la recette, bien sûr) : un moment suspendu, drôle, un peu fondant, et totalement réussi.

Anne Koller





